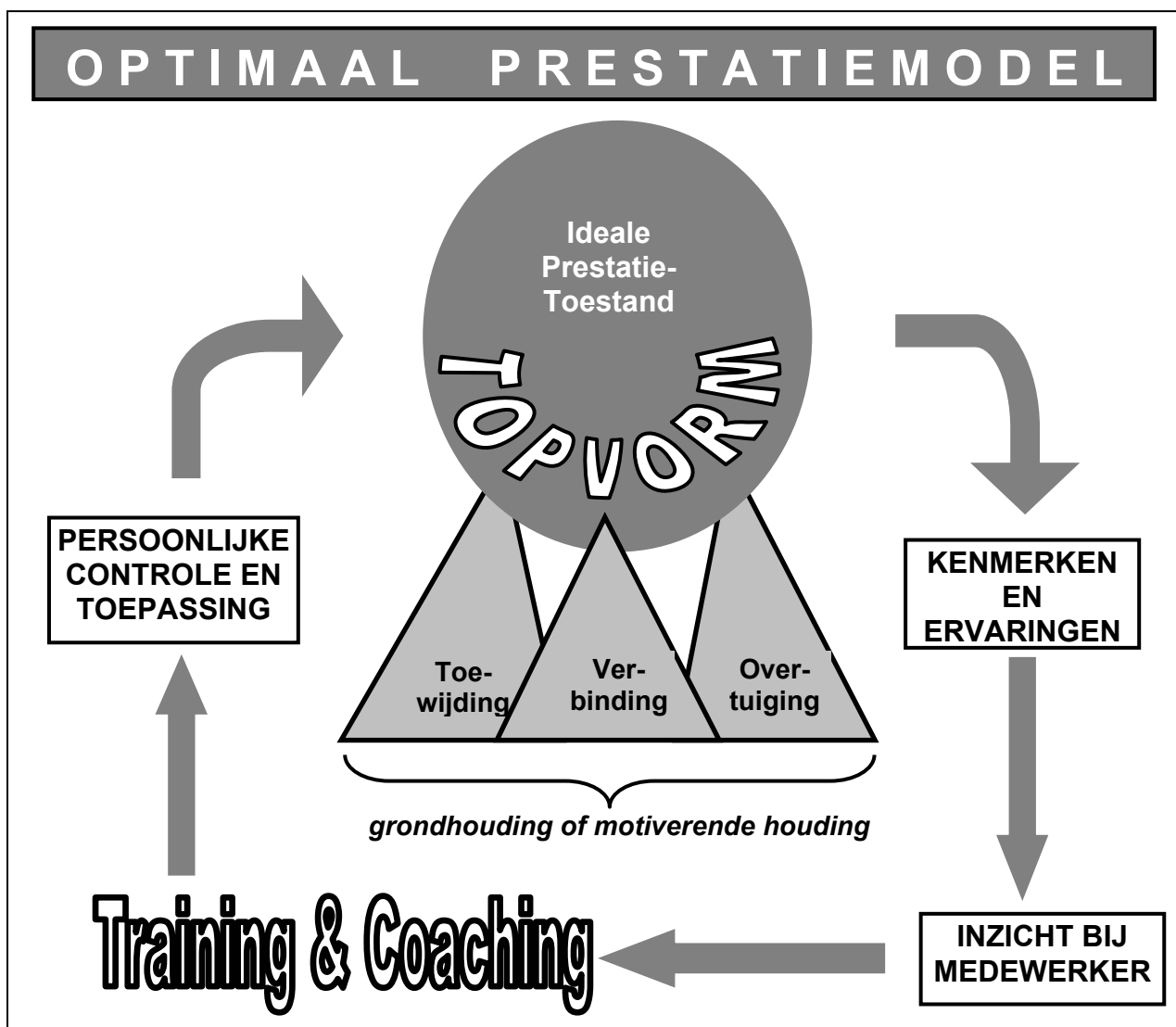


Topvorm bereiken? Neem voor de verandering E&M SYNTAX B.V.

E&M SYNTAX B.V. is een onderzoeks-, trainings- en adviesbureau dat is gespecialiseerd in het veranderende menselijke gedrag binnen organisaties. In onze dienstverlening ambiëren wij om aan doelstellingen en veranderingen van Uw organisatie en/of Uw medewerkers constructief bij te dragen.



Het Optimaal Prestatiemodel (Samenwerkende Sportpsychologen¹, 2003) leent zich bij uitstek om voor de individuele medewerkers of voor teams en afdelingen vast te stellen welke mogelijkheden aanwezig zijn om topvorm te bereiken. Uiteindelijk zal topvorm het resultaat zijn van automatische toepassing van en controle over relevante vaardigheden en competenties in het professioneel functioneren, zowel individueel als in teamverband.

¹ E&M SYNTAX B.V. is gelieerd aan Mental Training & Coaching Centre, een praktijk in sportpsychologie met dienstverlening aan individuele (top)sporters, sportteams, coaches/trainers en sportbonden (www.mentaltcc.nl)

Potentie voor topvorm: bepaal de grondhouding!

Het fundament voor (het bereiken van) topvorm wordt gevormd door de grondhouding of motiverende houding, wat een combinatie is van:

- geloof of overtuiging
 - toewijding of betrokkenheid
 - gerichte 'verbinding'
- } ten aanzien van het werk/functioneren

Met *geloof of overtuiging* wordt het vertrouwen bedoeld dat een werknemer heeft over zijn of haar eigen potenties, mogelijkheden om doelen te bereiken, de (eigen) keuzes en het nut van de te ondernemen activiteiten en over diegenen, met wie hij of zij samenwerkt.

Voor het bereiken van topvorm is *toewijding of betrokkenheid* (commitment) nodig, om (veel) energie te investeren in het werk, om zo goed mogelijk te zijn, om er 'alles' aan te doen, om door te zetten bij tegenslag/tegenwerking, om te blijven leren, om plezier te hebben.

Door een hechte *verbinding* met de voorliggende taken en in de uitvoering van het werk zelf kunnen de acties optimaal gericht worden, om zodoende irrelevante zaken buiten houden.

Herkennen en erkennen: werken aan inzicht

De analyse wordt voorgezet met een inventarisatie van de kenmerken en ervaringen, van individuele medewerkers of van een team, in het bereiken van professionele topvorm. Deze kenmerken en ervaringen kunnen met elkaar gedeeld worden, maar kunnen onderling ook verschillend zijn. Het voornaamste doel van de analyse is inzicht bij de medewerkers zelf te bewerkstelligen. Hiermee wordt bedoeld:

- (zelf)bewustzijn: kennis van en ervaring met (jezelf in relatie tot) de omgeving
- onderkenning: draagt deze kennis en ervaring bij aan mijn/onze topvorm, of niet?
- herkenning: zo ja, in welke situaties? In welke situaties niet?
- erkenning: is er een probleem, of niet?

Uit het toegenomen inzicht volgt tenslotte de cruciale vraag: kunnen we accepteren of moeten we verbeteren? Dit leidt uiteindelijk tot een eventuele aanpak (training en coaching).

Gerichte aanpak: versterken en verbeteren

Als inzicht is verkregen in de eigenaardigheden en kenmerken om de topvorm te (kunnen) bereiken, of juist daarin belemmerd te worden, dan is het goed mogelijk om zeer gericht de sterke kanten te consolideren/versterken respectievelijk verbeteringen aan te brengen. Een veelvoud aan onderwerpen, interventies en methoden staan tot de beschikking om de aanpak concreet te vormen. Een aanpak op maat en op de praktijk gericht.

En dan controleren en toepassen...

Uiteindelijk vergt het bereiken van topvorm adequate toepassing, controle en routine van de leerstof in de praktijk. Door de mensen zelf, gebruikmakend van hun eigen persoonlijke en professionele kenmerken, vaardigheden en uitdagingen. Grondige evaluatie met een kritische blik van de leermomenten, vertoond gedrag en behaalde resultaten is een belangrijk onderdeel van wat toppers ook daadwerkelijk top maken: 'deliberate practice', ofwel de gedurfde inzet om tot het randje te gaan, te proberen en uit te vinden wat hen nog een stap verder brengt. Het risico op falen is hierbij inherent aanwezig, een risico waar rekening mee gehouden moet worden, op tafel gelegd moet worden en als basis dient voor verbetering van de controle en toepassing: de (feedback-)lessen die getrokken worden.

U wilt topvorm bereiken?

De eerste stap moet u zelf zetten: het lef tonen om daadwerkelijk te (willen) onderzoeken, veranderen, versterken. Bij de vervolgstappen - om topvorm daadwerkelijk in praktijk te brengen - kunnen wij u verder helpen:

1. Analyse van de grondhouding
2. Vergroten van inzicht
3. Advies, training en coaching
4. Evaluatie van eigen controle en toepassing

E&M SYNTAX B.V. beschikt over ruime ervaringen en vele mogelijkheden om organisaties bij te staan in de professionele en persoonlijke ontwikkeling van medewerkers, teams en afdelingen. Natuurlijk zijn wij bereid om onze werkwijze, filosofie en dienstverlening nader uit te leggen, te bespreken en in overleg met U op maat te ontwerpen.

Nieuwsgierig geworden? Voor meer informatie en vragen kunt U terecht bij:

E&M SYNTAX B.V.

Postbus 1461

9701 BL Groningen

Telefoon: 050-3181007

Fax: 050-3184556

Bezoekadres :

Hoge der A 24

9712 AD Groningen

Email: info@emsyntax.nl

Website: www.emsyntax.nl